



# フェリエドゥ三鷹 令和8年 5月 カレンダー



日		月		火		水		木		金		土	
5月										1	一生堂CL 成城内科	2	
<p>~入浴イベント~ 5/4 (月) ~6 (水) 菖蒲湯で体をぽかぽかに! ☒</p>										健康体操 14:00~ (3階) ごぼう先生の口腔体操 (2F・3F)		出張ウクレレの会 14:00~ (2階各居室) ごぼう先生の口腔体操 (2F・3F)	
3	5月3日 憲法記念日	4		5	5月5日 こどもの日	6	振替休日	7	一生堂CL	8	成城内科	9	
フェリエシネマ 13:00~ (1階)		みどりの日 5月4日		体操の会 14:00~ (1階)		音楽の時間 14:00~ (3階)				健康体操 14:00~ (3階)		訪問理美容	
ごぼう先生の口腔体操 (2F・3F)		ごぼう先生の口腔体操 (2F・3F)		ごぼう先生の口腔体操 (2F・3F)		ごぼう先生の口腔体操 (2F・3F)		ごぼう先生の口腔体操 (2F・3F)		ごぼう先生の口腔体操 (2F・3F)		ごぼう先生の口腔体操 (2F・3F)	
10	Mother's Day	11	成城内科	12	一生堂CL	13	一生堂CL PM訪問歯科	14	はまだホームCL	15	一生堂CL 成城内科	16	
工作レク (詳細別紙参照)		喉トレーニング 10:00~ (2階)		童謡の会 14:30~ (3階)		春の遠足レク (外出支援: 事前予約)		フットケアリフレ		健康体操 14:00~ (3階)		脳トレの会 10:00~ (1階)	
ごぼう先生の口腔体操 (2F・3F)		ごぼう先生の口腔体操 (2F・3F)		ごぼう先生の口腔体操 (2F・3F)		ごぼう先生の口腔体操 (2F・3F)		ごぼう先生の口腔体操 (2F・3F)		ごぼう先生の口腔体操 (2F・3F)		ごぼう先生の口腔体操 (2F・3F)	
17		18	成城内科 上野毛クリニック	19	一生堂CL	20	一生堂CL PM訪問歯科	21	一生堂CL	22	成城内科	23	
フェリエシネマ 13:00~ (1階)		ぬり絵の会 10:00~ (1階)		折り紙レク 14:00~ (1階)		音楽の時間 14:00~ (3階)		OT・STの集団体操 14:00~ (1階)		健康体操 14:00~ (3階)		陶芸教室 14:00~ (1階)	
ごぼう先生の口腔体操 (2F・3F)		ごぼう先生の口腔体操 (2F・3F)		ごぼう先生の口腔体操 (2F・3F)		ごぼう先生の口腔体操 (2F・3F)		ごぼう先生の口腔体操 (2F・3F)		ごぼう先生の口腔体操 (2F・3F)		ごぼう先生の口腔体操 (2F・3F)	
24		25	成城内科	26	一生堂CL	27	PM訪問歯科	28	はまだホームCL	29	一生堂CL 成城内科	30	
昭和歌謡会 15:20~ (1階)		喉トレーニング 10:00~ (2階)		外出レク (天候により)		脳トレの会 10:00~ (1階)		フラワーアレンジメント 14:00~ (1階)		健康体操 14:00~ (3階)		体操の会 14:00~ (1階)	
ごぼう先生の口腔体操 (2F・3F)		ごぼう先生の口腔体操 (2F・3F)		ごぼう先生の口腔体操 (2F・3F)		ごぼう先生の口腔体操 (2F・3F)		ごぼう先生の口腔体操 (2F・3F)		ごぼう先生の口腔体操 (2F・3F)		ごぼう先生の口腔体操 (2F・3F)	
31	#UNKNOWN												
フェリエシネマ 13:00~ (1階)													
ごぼう先生の口腔体操 (2F・3F)													