

2026年5月

フェリエ ドゥ 稲田堤 行事・レクリエーションカレンダー

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	今日のお湯 5/4・5・6 菖蒲湯 					1 喉トレ&DAM体操 2F フラワーアレンジメント 10分体操	2 
9:30	3	4 喉トレ&DAM体操 4F ポッチャ 10分体操	5 喉トレ&DAM体操 3F ピンポン玉を飛ばそう 10分体操	6 喉トレ&DAM体操 2F 風船バレー 10分体操	7 10:00～折り紙 4F 風船バレー 10分体操	8 10:00～若返りリトミック 3F ポッチャ 10分体操	9
14:00							
17:15							
9:30	10 	11 喉トレ&DAM体操 4F 段ボール玉入れ 10分体操	12 喉トレ&DAM体操 3F 風船バレーボール 10分体操	13 喉トレ&DAM体操 2F 風船バレー 10分体操	14 喉トレ&DAM体操 4F 卓球 10分体操	15 喉トレ&DAM体操 3F 太鼓の達人 10分体操	16 
14:00							
17:15							
9:30	17	18 喉トレ&DAM体操 4F 風船バレー 10分体操	19 喉トレ&DAM体操 3F ころころキャッチ 10分体操	20 喉トレ&DAM体操 2F 歌唱 10分体操	21 喉トレ&DAM体操 4F ポッチャ 10分体操	22 10:00～若返りリトミック 3F 城壁を壊そう 10分体操	23
14:00							
17:15							
	24 	25 喉トレ&DAM体操 4F 風船バレー 10分体操	26 喉トレ&DAM体操 3F 卓球 10分体操	27 喉トレ&DAM体操 2F 映画鑑賞 10分体操	28 喉トレ&DAM体操 4F 段ボール玉入れ 10分体操	29 喉トレ&DAM体操 3F ホッケー 10分体操	30 今日のお茶 5/29 ジャスミンティー 

【活動のご案内】

・5/1(金)フラワーアレンジメントは有料レクとなります。参加費用(お花代)：2,200円(税込)
 フラワーアレンジメントをご希望の方はスタッフまでお知らせください。