



# フェリエドゥ三鷹 令和8年3月カレンダー



日		月		火		水		木		金		土	
1		2	成城内科	3	一生堂CL	4	一生堂CL PM訪問歯科	5	一生堂CL	6	成城内科	7	
桜餅イベント ごぼう先生の口腔体操 (2F・3F)		外出レク 天候により変更あり ごぼう先生の口腔体操 (2F・3F)		体操の会 14:00~ (1階) ごぼう先生の口腔体操 (2F・3F)		音楽の時間 14:00~ (3階) ごぼう先生の口腔体操 (2F・3F)		脳トレの会 10:00~ (1階) ごぼう先生の口腔体操 (2F・3F)		健康体操 14:00~ (3階) ごぼう先生の口腔体操 (2F・3F)		訪問理美容 ごぼう先生の口腔体操 (2F・3F)	
8		9	成城内科	10		11	一生堂CL PM訪問歯科	12	はまだホームCL	13	一生堂CL 成城内科	14	
フルーツ演奏会 14:00~ (2階) ごぼう先生の口腔体操 (2F・3F)		喉トレーニング 10:00~ (2階) ごぼう先生の口腔体操 (2F・3F)		体操の会 14:00~ (1階) ごぼう先生の口腔体操 (2F・3F)				フットケアリフレ ごぼう先生の口腔体操 (2F・3F)		健康体操 14:00~ (3階) ごぼう先生の口腔体操 (2F・3F)		脳トレの会 10:00~ (1階) ごぼう先生の口腔体操 (2F・3F)	
15		16	成城内科 上野毛クリニック	17	一生堂CL	18	PM訪問歯科	19	一生堂CL	20	春分の日	21	
アロマ創作体験会 14:00~ (事前予約制) ごぼう先生の口腔体操 (2F・3F)		外出レク 天候により変更あり ごぼう先生の口腔体操 (2F・3F)		折り紙レク 14:00~ (1階) ごぼう先生の口腔体操 (2F・3F)		音楽の時間 14:00~ (3階) ごぼう先生の口腔体操 (2F・3F)		昭和歌謡会 15:20~ (1階) ごぼう先生の口腔体操 (2F・3F)		健康体操 14:00~ (3階) ごぼう先生の口腔体操 (2F・3F)		スマイルデパート 13:30~ (1階) ごぼう先生の口腔体操 (2F・3F)	
22		23	成城内科	24	一生堂CL	25	PM訪問歯科	26	はまだホームCL	27	一生堂CL 成城内科	28	
フェリエシネマ 13:00~ (1階) ごぼう先生の口腔体操 (2F・3F)		喉トレーニング 10:00~ (2階) ごぼう先生の口腔体操 (2F・3F)		陶芸教室 14:00~ (1階) ごぼう先生の口腔体操 (2F・3F)				フラワーアレンジメント 14:00~ (1階) ごぼう先生の口腔体操 (2F・3F)		健康体操 14:00~ (3階) ごぼう先生の口腔体操 (2F・3F)		ぬり絵の会 10:00~ (1階) ごぼう先生の口腔体操 (2F・3F)	
29		30	成城内科休み	31	一生堂CL	<div style="text-align: center;">   <b>スマイルデパート 1階 13:30~15:30</b>            ☆衣類の移動販売☆            お洋服、靴下等様々な商品をご用意してお待ち申し上げます♪  </div>							
童謡の会 14:30~ (3階) ごぼう先生の口腔体操 (2F・3F)		出張ウクレレの会 13:30~ (2階各居室) ごぼう先生の口腔体操 (2F・3F)		お花見 (開花次第) ごぼう先生の口腔体操 (2F・3F)									

