



フェリエドゥ三鷹 令和8年 1月 カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
			新年のご挨拶 新年あけましておめでとうございます。 2026年が皆様にとって 幸多い一年でありますように！！	1 	2 	3
4 	5 	成城内科 	6 	一生堂CL 	7 	一生堂CL PM訪問歯科
フェリエシネマ 13:00~ (1階) 	三鷹囃子 15:00~ (1階) 	体操の会 14:00~ (1階) 	音楽の時間 14:00~ (3階) 	フットケアリフレ 	健康体操 14:00~ (3階) 	訪問理美容
ごぼう先生の口腔体操 (2F・3F)	ごぼう先生の口腔体操 (2F・3F)	ごぼう先生の口腔体操 (2F・3F)	ごぼう先生の口腔体操 (2F・3F)	ごぼう先生の口腔体操 (2F・3F)	ごぼう先生の口腔体操 (2F・3F)	ごぼう先生の口腔体操 (2F・3F)
11 	12 	成城内科 	13 	一生堂CL 	14 	一生堂CL PM訪問歯科
音楽会 14:00~ (2階) 	喉トレーニング 10:00~ (2階) 	昭和歌謡会 15:20~ (1階) 	体操の会 14:00~ (1階) 	外出レク 	健康体操 14:00~ (3階) 	
ごぼう先生の口腔体操 (2F・3F)	ごぼう先生の口腔体操 (2F・3F)	ごぼう先生の口腔体操 (2F・3F)	ごぼう先生の口腔体操 (2F・3F)	ごぼう先生の口腔体操 (2F・3F)	ごぼう先生の口腔体操 (2F・3F)	ごぼう先生の口腔体操 (2F・3F)
18 	19 	成城内科 	20 	一生堂CL 	21 	一生堂CL PM訪問歯科
運営懇談会 14:00~ (1階) 	童謡の会 14:30~ (3階) 	※健康診断 (1階) 13:30~希望者のみ (事前予約制) 	音楽の時間 14:00~ (3階) 	フラワーアレンジメント 	健康体操 14:00~ (3階) 	折り紙レク 14:00~ (1階)
ごぼう先生の口腔体操 (2F・3F)	ごぼう先生の口腔体操 (2F・3F)	ごぼう先生の口腔体操 (2F・3F)	ごぼう先生の口腔体操 (2F・3F)	ごぼう先生の口腔体操 (2F・3F)	ごぼう先生の口腔体操 (2F・3F)	ごぼう先生の口腔体操 (2F・3F)
25 	26 	成城内科 	27 	ぬり絵の会 10:00~ (1階) 	28 	一生堂CL
フェリエシネマ 13:00~ (1階) 	喉トレーニング 10:00~ (2階) 	陶芸教室 14:00~ (1階) 	外出レク 	エレベーター点検 10:00~11:00 	健康体操 14:00~ (3階) 	出張ウクレレの会 14:00~ (2階各居室)
ごぼう先生の口腔体操 (2F・3F)	ごぼう先生の口腔体操 (2F・3F)	ごぼう先生の口腔体操 (2F・3F)	ごぼう先生の口腔体操 (2F・3F)	ごぼう先生の口腔体操 (2F・3F)	ごぼう先生の口腔体操 (2F・3F)	ごぼう先生の口腔体操 (2F・3F)

エレベーター点検のお知らせ

1月29日 (木) 10:00~11:00 エレベーターの使用ができません。