



フェリエドゥ三鷹

令和8年 1月 カレンダー



日		月		火		水		木		金		土			
<div></div> <div>新年のご挨拶 新年あけましておめでとうございます。 2026年が皆様にとって 幸多い一年でありますように！！</div>		<div></div>		1		<div></div>		2		<div></div>		3		<div></div>	
				正月脳トレの会 10：00～（1階）		<div></div>		体操の会 14：00～（1階）		<div></div>		<div></div>			
				ごぼう先生の口腔体操（2F・3F）		ごぼう先生の口腔体操（2F・3F）		ごぼう先生の口腔体操（2F・3F）							
4	<div></div>	5	成城内科	6	一生堂CL	7	一生堂CL PM訪問歯科	8	一生堂CL	9	成城内科	10	<div></div>		
フェリエシネマ 13：00～（1階）		三鷹囃子 15：00～（1階）		体操の会 14：00～（1階）		音楽の時間 14：00～（3階）		フットケアリフレ		健康体操 14：00～（3階）		訪問理美容			
ごぼう先生の口腔体操（2F・3F）		ごぼう先生の口腔体操（2F・3F）		ごぼう先生の口腔体操（2F・3F）		ごぼう先生の口腔体操（2F・3F）		ごぼう先生の口腔体操（2F・3F）		ごぼう先生の口腔体操（2F・3F）		ごぼう先生の口腔体操（2F・3F）			
11	<div></div>	12	<div></div>	13	一生堂CL	14	一生堂CL PM訪問歯科	15	はまだホームCL	16	一生堂CL 成城内科	17	<div></div>		
音楽会 14：00～（2階）		喉トレーニング 10：00～（2階）		昭和歌謡会 15：20～（1階）		体操の会 14：00～（1階）		外出レク		健康体操 14：00～（3階）		<div></div>			
ごぼう先生の口腔体操（2F・3F）		ごぼう先生の口腔体操（2F・3F）		ごぼう先生の口腔体操（2F・3F）		ごぼう先生の口腔体操（2F・3F）		ごぼう先生の口腔体操（2F・3F）		ごぼう先生の口腔体操（2F・3F）		ごぼう先生の口腔体操（2F・3F）			
18		19	成城内科 上野毛クリニック	20	一生堂CL	21	一生堂CL PM訪問歯科	22	一生堂CL	23	成城内科・休診日	24	<div></div>		
運営懇談会 14：00～（1階）		童謡の会 14：30～（3階）		※健康診断（1階） 13：30～希望者のみ （事前予約制）		音楽の時間 14：00～（3階）		フラワーアレンジメント 14：00～（1階）		健康体操 14：00～（3階）		折り紙レク 14：00～（1階）			
ごぼう先生の口腔体操（2F・3F）		ごぼう先生の口腔体操（2F・3F）		ごぼう先生の口腔体操（2F・3F）		ごぼう先生の口腔体操（2F・3F）		ごぼう先生の口腔体操（2F・3F）		ごぼう先生の口腔体操（2F・3F）		ごぼう先生の口腔体操（2F・3F）			
25	<div></div>	26	成城内科	27	ぬり絵の会 10：00～（1階） 一生堂CL	28	一生堂CL	29	はまだホームCL	30	一生堂CL 成城内科	31	<div></div>		
フェリエシネマ 13：00～（1階）		喉トレーニング 10：00～（2階）		陶芸教室 14：00～（1階）		外出レク		エレベーター点検 10：00～11：00		健康体操 14：00～（3階）		出張ウクレレの会 14：00～（2階各居室）			
ごぼう先生の口腔体操（2F・3F）		ごぼう先生の口腔体操（2F・3F）		ごぼう先生の口腔体操（2F・3F）		ごぼう先生の口腔体操（2F・3F）		ごぼう先生の口腔体操（2F・3F）		ごぼう先生の口腔体操（2F・3F）		ごぼう先生の口腔体操（2F・3F）			

エレベーター点検のお知らせ 1月29日（木） 10：00～11：00 エレベーターの使用ができません。