



フェリエドゥ三鷹 令和6年10月カレンダー



日		月		火		水		木		金		土	
10/3 (木) エレベーター点検 10:00~11:00の時間帯は エレベーターは利用は出来ません。 ご迷惑をお掛けします。				1		2	一生堂	3		4		5	
							PM訪問歯科				成城内科		
						音楽の時間 14:00~ (3階)		エレベーター点検 10:00~11:00		健康体操 14:00~ (3階)		訪問理美容	
ごぼう先生の口腔体操 (2F・3F)				ごぼう先生の口腔体操 (2F・3F)		ごぼう先生の口腔体操 (2F・3F)		ごぼう先生の口腔体操 (2F・3F)		ごぼう先生の口腔体操 (2F・3F)		ごぼう先生の口腔体操 (2F・3F)	
6		7	成城内科	8	一生堂	9	一生堂	10		11	一生堂	12	
			一生堂				PM訪問歯科				成城内科		
フェリエシネマ 13:00~ (1階)		アコーディオン 14:00~ (2階)		深大寺散策		体操の会 14:00~ (1階)		フットケアリフレ		健康体操 14:00~ (3階)			
ごぼう先生の口腔体操 (2F・3F)		ごぼう先生の口腔体操 (2F・3F)		ごぼう先生の口腔体操 (2F・3F)		ごぼう先生の口腔体操 (2F・3F)		ごぼう先生の口腔体操 (2F・3F)		ごぼう先生の口腔体操 (2F・3F)		ごぼう先生の口腔体操 (2F・3F)	
13		14		15		16	一生堂	17		18		19	
			上野毛クリニック				PM訪問歯科				成城内科		
フェリエシネマ 13:00~ (1階)		喉トレーニング 10:30~ (2階)		脳トレの会 10:00~ (1階)		音楽の時間 14:00~ (3階)		深大寺散策		健康体操 14:00~ (3階)		童謡の会 14:30~ (3階)	
ごぼう先生の口腔体操 (2F・3F)		ごぼう先生の口腔体操 (2F・3F)		ごぼう先生の口腔体操 (2F・3F)		ごぼう先生の口腔体操 (2F・3F)		ごぼう先生の口腔体操 (2F・3F)		ごぼう先生の口腔体操 (2F・3F)		ごぼう先生の口腔体操 (2F・3F)	
20		21	成城内科	22	一生堂	23	一生堂	24		25	一生堂	26	
							PM訪問歯科				成城内科		
フェリエシネマ 13:00~ (1階)		折り紙レク 14:00~ (1階)		ぬり絵の会 10:00~ (1階)		出張ウクレレの会 14:00~ (2階各居室)		フラワーアレンジメント 14:00~ (1階)		健康体操 14:00~ (3階)		スマイルデパート 13:30~ (1階)	
ごぼう先生の口腔体操 (2F・3F)		ごぼう先生の口腔体操 (2F・3F)		ごぼう先生の口腔体操 (2F・3F)		ごぼう先生の口腔体操 (2F・3F)		ごぼう先生の口腔体操 (2F・3F)		ごぼう先生の口腔体操 (2F・3F)		ごぼう先生の口腔体操 (2F・3F)	
27		28	成城内科	29		30		31		10/26(土) 13:30~15:30 1階 4月に大好評でしたスマイルデパートが 秋冬の衣類をご用意して皆様のご来店を お待ちしております！！			
			一生堂										
ハロウィン (アイスクリーム) 14:00~		喉トレーニング 10:30~ (2階)		深大寺散策		体操の会 14:00~ (1階)		昭和歌謡会 15:30~ (1階)					
ごぼう先生の口腔体操 (2F・3F)		ごぼう先生の口腔体操 (2F・3F)		ごぼう先生の口腔体操 (2F・3F)		ごぼう先生の口腔体操 (2F・3F)		ごぼう先生の口腔体操 (2F・3F)					
フットケア・フラワーアレンジメントは事前予約・有料となります。 ご希望の方は事務所スタッフまでお声がけください。													